План работы университета третьего возраста

ГБУ КЦСОН Комаричского района на 2024 год

Факультет " Православие"

Декан факультета - иерей Игорь Островский, настоятель храма иконы Божией матери «Державная»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема | Форма | Дата проведения | *Ответственный* |
| 1 | Праздник Рождества | Праздник | Январь | *культорганизатор* |
| 2 | Духовная беседа «У каждого своя дорога к храму» . Встреча с Отцом Игорем настоятелем Храма иконы Божией матери «Державная» отцом Игорем | Духовная беседа | Февраль | *культорганизатор* |
| 3 | Развлекательная программа «Как на масляной неделе» | Праздник | Март | *культорганизатор* |
| 4 | «Пасхальные традиции»  Духовная беседа, посвященная истории праздника Пасха. Мастер класс по приготовлению пасхальных куличей. | Духовная беседа | Апрель | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 5 | Паломническая поездка в Храм Николая Чудотворца в г.Севске | Экскурсия | Май | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 6 | Паломническая поездка на святой источник СКОРЫЖ | Экскурсия | Июнь | *культорганизатор* |
| 7 | «От семьи дорожка к роду и народу» | Беседа -полемика | Июль | *культорганизатор* |
| 8 | Паломническая поездка в церковь Успения в с. Радогощь | Экскурсия | Август | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 9 | Праздник «Рождество Пресвятой Богородицы» | Беседа | Сентябрь | *культорганизатор* |
| 10 | Паломническая поездка в Севский Кресто-Воздвиженский женский монастырь | Экскурсия | Октябрь | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 11 | Михайлов день. Паломническая поездка в церковь с. Бобрик. | Экскурсия | Ноябрь | *культорганизатор* |
| 12 | Посиделки «Смехом, шуткой, без забот мы встречаем Новый год» | Посиделки | Декабрь | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |

Факультет "История и культура"

Декан факультета: Маслова Анна Николаевна, заведующая Комаричским краеведческим музеем, структурным подразделением МБУК КМДК

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема | Форма | Дата проведения | *Ответственный* |
| 1 | Вечер-портрет «Из жизни комаричских Татьян» к Татьянину дню | Праздник | Январь | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 2 | «Годы блокады в архив не сдадут.. .»75 лет с начала операции по снятию блокады Ленинграда(1944) | Час патриотизма | Январь | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 3 | «Честь и слава защитникам!» Концертная программа, посвящённая Дню защитников Отечества | Концерт | Февраль | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 4 | Беседа «Женское лицо Победы» (совместно с краеведческим музеем) | Беседа | Март | *культорганизатор* |
| 5 | «Мужество и боль Чернобыля». Тематическое мероприятие, посвящённое 38-й годовщине со дня аварии на Чернобыльской АЭС | Встреча | Апрель | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 6 | Литературно-музыкальный вечер «Военных лет звучат мотивы» | Музыкальный вечер | Май | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 7 | «Споём о России» - тематический вечер, посвященный Дню России | Тематический вечер | Июнь | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 8 | «Свеча памяти» | Акция | Июнь | *культорганизатор* |
| 9 | «Во славу Российского флага», праздничное мероприятие | Интерактивное  мероприятие | Август | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 10 | «Всему начало здесь, в краю моем родном...» | *Интерактивная*  *программа* | Сентябрь | *культорганизатор* |
| 11 | «Мы против террора!» (участие в онлайн-акциях ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом 3 сентября ) | Акция | Сентябрь | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 12 | День добра и уважения Праздничная программа «От всей души» | Праздник | Октябрь | *культорганизатор* |
| 13 | Историческая викторина «Россия - единая страна» | Слайд- викторина | Ноябрь | *культорганизатор* |
| 14 | «Сильна страна героями»» Концертно-поздравительная программа, посвящённая | Концертно­-  поздравительная  программа | Декабрь | *культорганизатор* |

Факультет "Здоровье"

Декан факультета: Гаврилова Наталья Владимировна- главная медсестра ГБУЗ «Комаричская ЦРБ»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема | Форма | Дата проведения | *Ответственный* |
| 1 | Организация здорового питания. Рекомендации по питанию для сохранения здоровья | Час полезной информации | Январь | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 2 | Принципы диетотерапии в соответствии с заболеванием сахарным диабетом. | Час полезной информации | Февраль | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 3 | Профилактика преждевременного старения: танцетерапия | Акция | Март | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 4 | Польза самомассажа для здоровья (обучение навыкам самомассажа). Пальчиковая гимнастика. | Час полезной информации | Апрель, | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 5 | Пищевая безопасность. Лекарственная безопасность. | Час полезной информации | Май | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 6 | Соревнования по скандинавской ходьбе на дистанции 3 км, посвященные Всемирному дню скандинавской ходьбы. | Акция | Май | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 7 | Профилактика преждевременного старения: ретротерапия.  Техника «Семейный альбом» | Час полезной информации | Июнь | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 8 | «Солнце, воздух и вода -наши лучшие друзья» | Пешеходная  прогулка | Июль | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 9 | Велопробег | Акция | Август | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 10 | Профилактика преждевременного старения: вокалотерапия | Час полезной информации | Сентябрь | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 11 | «Поддержание умственной активности - как фактор профилактики  преждевременного старения» | Час полезной информации | Ноябрь | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |
| 12 | Нейробика - метод стимуляции работы мозга, способствующий сохранению и развитию социальных связей, поддерживающий положительный эмоциональной фон пожилых людей | Час полезной информации | Декабрь | *культорганизатор*  *заведующая отделением* |