План работы университета третьего возраста ГБУ КЦСОН Комаричского района на 2025 год.

 Факультет " Православие"

Декан факультета - иерей Игорь Островский, настоятель храма иконы Божией матери «Державная»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Тема*  | *Форма*  | *Дата проведения* |
| *1.* | Праздник Рождества  |  *Праздник*  | *Январь,*  |
| *2.*  |  «Живи ярко – дари добро»  |  *Духовная беседа со священнослужителем*  |  *Февраль*  |
| *3* | Праздник Масленицы | *Праздник* |  *Март*  |
| *4* | 1. «Светлая Пасха приходит в дом!»(Пасха)
 |  *Акция*  |  *Апрель* |
| *5* | Экскурсия в **Площанскую Богородицкую Казанскую пустынь** — православный мужской монастырь  | *Экскурсия* | *Май* |
| *6* | 1. Праздник Троицы
 | *Праздник* | *Июнь* |
| *7* | 1. «И Божья благодать коснется наших душ…», (Троица)
 |  *Акция поздравления на дому одиноких маломобильных граждан, состоящих на обслуживании в центре.* |  *Июнь*  |
| *8* | 1. «Семья, согретая  любовью!».
2.
 |  *праздник ко Дню семьи, любви и верности* | *Июль* |
| *9* | **«Яблочный спас»** | *Духовная беседа* | *Август*  |
| *10* | **«Пусть осень жизни будет золотой…»** | *Праздник ко Дню пожилых людей* | *Сентябрь*  |
| *11* | 1. «Пусть Богородицы Покров, теплом любви согреет дом…»
 | *Акция совместно с воскресной школой* | *Октябрь*  |
| *12* | Экскурсия *в* Храм во имя Архистратига Михаилас. Бобрик | *Экскурсия*  | *Ноябрь*  |
| *13* | Правильное питание пожилых людей во время поста | *Беседа*  | *Декабрь* |

Факультет "Здоровье"

Декан факультета: Гаврилова Наталья Владимировна –

главная медсестра ГБУЗ «Комаричская ЦРБ»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Тема*  | *Форма*  | *Дата проведения* |
| *1* | Профилактика остеопороза | *Час полезной информации* | *Январь*  |
| *2* |  Спортивные мероприятия, приуроченные ко Дню защитника отечества |  *Эстафета*  | *Февраль*  |
| *3* | Профилактика преждевременного старения: танцетерапия  |  *Акция*  | *Март*  |
| *4* |  Роль и значение воды в жизни человека  |  *Час полезной информации* |  *Апрель,*  |
| *5* | Профилактика артроза | *Час полезной информации* | *Май*  |
| *6* | Соревнования по скандинавской ходьбе на дистанции 3 км, посвященные Всемирному дню скандинавской ходьбы.  | *Акция* | *Май*  |
| *7* |  Беседа о гигиене в зрелом возрасте  | *Час полезной информации* | *Июнь* |
| *8* |  Профилактика преждевременного старения: ретротерапия. Техника «Семейный альбом» |  *Акция*  | *Июль* |
| *9* | Велопробег |  *Акция*  | *Август*  |
| *10* | Профилактика преждевременного старения: вокалотерапия  | *Акция*  | *Сентябрь*  |
| *11* | Профилактика инсульта  | *Час полезной информации* | *Ноябрь*  |
| *12* | Шашечно-шахматный турнир |  *Турнир*  | *Декабрь*  |

Факультет "История и культура"

Декан факультета: Маслова Анна Николаевна,

Культорганизатор ГБУ КЦСОН Комаричского района

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Тема*  | *Форма*  | *Дата проведения* |
| *1* |  Ко дню окончания блокады Ленинграда «В голодной петле» | *Час истории*  | *Январь*  |
|  *2* |  125 лет со дня рождения российского поэта, Героя Социалистического труда Михаила Васильевича Исаковского (1900- 1973). Многие его стихотворения положены на музыку: «Катюша», «В лесу прифронтовом», «Летят перелётные птицы», «Одинокая гармонь». |  *Музыкальная гостиная* | *Январь* |
| *3* | День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества | *Встреча с ветеранами войны в Афганистане* | *Февраль* |
| *4* |  Крымская весна.День воссоединения Крыма с Россией.  | *Час истории*  | *Март* |
| *5* | День космонавтики•60 лет со дня первого выхода человека в открытый космос. Им стал советский космонавт Алексей Архипович Леонов (18 марта 1965 г.). •60 лет назад в Москве основан Институт космических исследований. •65 лет назад в СССР был запущен спутник с собаками Белкой и Стрелкой. •65 лет назад с космодрома Байконур осуществлен запуск первого космического корабля «Восток» без космонавтов. | *Час истории*  | *Апрель*  |
| *6* |  «Поклонимся великим тем годам», посвященный 80-й годовщины со дня Победы в Великой Отечественной войне |  *Митинг-концерт* | *Май*  |
| *7* | День России | *Тематический вечер* | *Июнь* |
| *8* | «Свеча памяти» |  *Акция*  | *Июнь* |
| *9* |  23 июля - 110 лет со дня рождения российского поэта Михаила Львовича Матусовского (1915-1990). | *Час полезной информации* | *Июль*  |
| 10 | День освобождения Комаричского района |  *Митинг-концерт* | Сентябрь  |
| *11* | День добра и уважения |  *Праздник* | *Октябрь*  |
| *12* |  День единства  |  *Праздничный концерт* | *Ноябрь*  |
| *13* | Интеллектуальная игра «Главный закон нашей жизни»  |  *Викторина*  | *Декабрь*  |
| *14* | 300 лет со дня открытия Российской академии наук |  *Час истории* | *Декабрь*  |