План работы университета третьего возраста ГБУ КЦСОН Комаричского района на 2025 год.

Факультет " Православие"

Декан факультета - иерей Игорь Островский, настоятель храма иконы Божией матери «Державная»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Тема* | *Форма* | *Дата проведения* |
| *1.* | Праздник Рождества | *Праздник* | *Январь,* |
| *2.* | «Живи ярко – дари добро» | *Духовная беседа со священнослужителем* | *Февраль* |
| *3* | Праздник Масленицы | *Праздник* | *Март* |
| *4* | 1. «Светлая Пасха приходит в дом!»(Пасха) | *Акция* | *Апрель* |
| *5* | Экскурсия в **Площанскую Богородицкую Казанскую пустынь** — православный мужской монастырь | *Экскурсия* | *Май* |
| *6* | 1. Праздник Троицы | *Праздник* | *Июнь* |
| *7* | 1. «И Божья благодать коснется наших душ…», (Троица) | *Акция поздравления на дому одиноких маломобильных граждан, состоящих на обслуживании в центре.* | *Июнь* |
| *8* | 1. «Семья, согретая  любовью!». | *праздник ко Дню семьи, любви и верности* | *Июль* |
| *9* | **«Яблочный спас»** | *Духовная беседа* | *Август* |
| *10* | **«Пусть осень жизни будет золотой…»** | *Праздник ко Дню пожилых людей* | *Сентябрь* |
| *11* | 1. «Пусть Богородицы Покров, теплом любви согреет дом…» | *Акция совместно с воскресной школой* | *Октябрь* |
| *12* | Экскурсия *в* Храм во имя Архистратига Михаилас. Бобрик | *Экскурсия* | *Ноябрь* |
| *13* | Правильное питание пожилых людей во время поста | *Беседа* | *Декабрь* |

Факультет "Здоровье"

Декан факультета: Гаврилова Наталья Владимировна –

главная медсестра ГБУЗ «Комаричская ЦРБ»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Тема* | *Форма* | *Дата проведения* |
| *1* | Профилактика остеопороза | *Час полезной информации* | *Январь* |
| *2* | Спортивные мероприятия, приуроченные ко Дню защитника отечества | *Эстафета* | *Февраль* |
| *3* | Профилактика преждевременного старения: танцетерапия | *Акция* | *Март* |
| *4* | Роль и значение воды в жизни человека | *Час полезной информации* | *Апрель,* |
| *5* | Профилактика артроза | *Час полезной информации* | *Май* |
| *6* | Соревнования по скандинавской ходьбе на дистанции 3 км, посвященные Всемирному дню скандинавской ходьбы. | *Акция* | *Май* |
| *7* | Беседа о гигиене в зрелом возрасте | *Час полезной информации* | *Июнь* |
| *8* | Профилактика преждевременного старения: ретротерапия. Техника «Семейный альбом» | *Акция* | *Июль* |
| *9* | Велопробег | *Акция* | *Август* |
| *10* | Профилактика преждевременного старения: вокалотерапия | *Акция* | *Сентябрь* |
| *11* | Профилактика инсульта | *Час полезной информации* | *Ноябрь* |
| *12* | Шашечно-шахматный турнир | *Турнир* | *Декабрь* |

Факультет "История и культура"

Декан факультета: Маслова Анна Николаевна,

Культорганизатор ГБУ КЦСОН Комаричского района

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Тема* | *Форма* | *Дата проведения* |
| *1* | Ко дню окончания блокады Ленинграда «В голодной петле» | *Час истории* | *Январь* |
| *2* | 125 лет со дня рождения российского поэта, Героя Социалистического труда Михаила Васильевича Исаковского (1900- 1973). Многие его стихотворения положены на музыку: «Катюша», «В лесу прифронтовом», «Летят перелётные птицы», «Одинокая гармонь». | *Музыкальная гостиная* | *Январь* |
| *3* | День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества | *Встреча с ветеранами войны в Афганистане* | *Февраль* |
| *4* | Крымская весна.День воссоединения Крыма с Россией. | *Час истории* | *Март* |
| *5* | День космонавтики  •60 лет со дня первого выхода человека в открытый космос. Им стал советский космонавт Алексей Архипович Леонов (18 марта 1965 г.).  •60 лет назад в Москве основан Институт космических исследований.  •65 лет назад в СССР был запущен спутник с собаками Белкой и Стрелкой.  •65 лет назад с космодрома Байконур осуществлен запуск первого космического корабля «Восток» без космонавтов. | *Час истории* | *Апрель* |
| *6* | «Поклонимся великим тем годам», посвященный 80-й годовщины со дня Победы в Великой Отечественной войне | *Митинг-концерт* | *Май* |
| *7* | День России | *Тематический вечер* | *Июнь* |
| *8* | «Свеча памяти» | *Акция* | *Июнь* |
| *9* | 23 июля - 110 лет со дня рождения российского поэта Михаила Львовича Матусовского (1915-1990). | *Час полезной информации* | *Июль* |
| 10 | День освобождения Комаричского района | *Митинг-концерт* | Сентябрь |
| *11* | День добра и уважения | *Праздник* | *Октябрь* |
| *12* | День единства | *Праздничный концерт* | *Ноябрь* |
| *13* | Интеллектуальная игра «Главный закон нашей жизни» | *Викторина* | *Декабрь* |
| *14* | 300 лет со дня открытия Российской академии наук | *Час истории* | *Декабрь* |