Факультетет «Здоровье»

Университета 3 возраста

ГБУ КЦСОН Комаричского района

Мероприятия на 2023 год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Форма | Дата проведения |
| 1. | «Меры личной профилактики в случае заболевания ОРВИ, гриппа, новой короновирусной инфекции» | Час полезной информации | Январь |
| 2. | «Все о диспансеризации» | Час полезной информации | Февраль |
| 3. | «Движение – путь к совершенству» | Час полезной информации | Март |
| 4. | «Осознанный подход к питанию | Час полезной информации | Апрель |
| 5. | Всемирный день без табака. Изготовление и распространение буклета «Яд шагает по планете» | Акция | Май |
| 6. | Соревнования по скандинавской ходьбе на дистанции 3 км, посвященные Всемирному дню скандинавской ходьбы | Акция | Май |
| 7. | «Факторы, влияющие на здоровье человека» | Час полезной информации | Июнь |
| 8. | «Твое завтра без вредных привычек | Час полезной информации | Июль |
| 9. | «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» | Час полезной информации | Август |
| 10. | «Рациональное питание –один из факторов профилактики преждевременного старения» | Час полезной информации | Сентябрь |
| 11. | «Поддержание умственной активности – как фактор профилактики преждевременного старения» | Час полезной информации | Ноябрь |
| 12. | «Как ослабить влияние стресса на организм» | Час полезной информации | Декабрь |